



Eine Veranstaltung der Firma Hörgeräte Lorenz

www.buehler-gesundheitstage.de



SAMSTAG / SONNTAG
BÜRGERHAUS
NEUER MARKT

19. - 20. MÄRZ 2016

EINTRITT FREI

ÖFFNUNGSZEITEN:
SA 14 - 18 UHR
SO 11 - 18 UHR

24 | bühler
gesundheitstage

24 | bühler
gesundheitstage

GESUNDHEIT
NEU ENTDECKEN

SAMSTAG / SONNTAG
BÜRGERHAUS
NEUER MARKT
19. - 20. MÄRZ 2016

ÖFFNUNGSZEITEN
SA 14 - 18 UHR - SO 11 - 18 UHR
AN BEIDEN TAGEN EINTRITT FREI



Eine Veranstaltung der Firma Hörgeräte Lorenz

SONNTAG - STAFFELLAUF - START 15 UHR

www.buehler-gesundheitstage.de

Da geh ich hin...

EINTRITT FREI!

MEDIZINISCHE REFERATE // SAMSTAG, 19.03.2016

14.30 Uhr	Hausnotruf „Sicherheit rund um die Uhr“ DRK Kreiverband Bühl Frau Forsberg	2
15.00 Uhr	Infrarot bei Verspannungen. Erwirkt eine bessere Durchblutung, verändert das Blutbild positiv und optimiert den Sauerstofftransport im Körper Fa. Rauch, Achem	1
15.00 Uhr	Mein Zahnarzt ist ok! „Der kommt sogar zu mir ins Pflegeheim“ Referent, Dr. Kowolik	2
15.30 Uhr	Warum Bienenprodukte in der Körperpflege so wertvoll sind. Naturkosmetik in Vollendung. Cum Natura, Ulrike Braun	1
15.30 Uhr	Mundhygiene im 21. Jahrhundert „Putz du noch, oder schallst du schon?“ Referentin, Zahnärztin Schräger MA	2
16.00 Uhr	Life Kinetik - Gehirnttraining durch Bewegung (von 8 - 88) Dr. Gudrun Daul	1
16.00 Uhr	Zahnersatz heute – Kassenleistung oder Privatleistung Dentallabor Würtz, Hr. Oliver Frank, Zahntechnikmeister	2
16.30 Uhr	Hörgeräte im Wandel der Zeit Hörgeräteindustrie Fa. Bernafon Hr. Stefan Raidt	2

MEDIZINISCHE REFERATE // SONNTAG, 20.03.2016

12.00 Uhr	Meditation als Friedensbote Selbsthilfegruppe bzgl. seelischer Beschwerden e.V., Wilfried Giehler	1
12.00 Uhr	Homöopathie und die Lebenskraft Ilona Eil, Heilpraktikerin	2
12.30 Uhr	Herz aus dem Takt Klinikum Mittelbaden Bühl, Dr. Bernhard Kern, Chefarzt Innere Medizin	1
12.30 Uhr	Hausnotruf „Sicherheit rund um die Uhr“ DRK Kreiverband Bühl Frau Forsberg	2
13.00 Uhr	Wie sind Knie- und Hüftendoprothesen belastbar? Klinikum Mittelbaden Bühl, Dr. Walter Seyfried, Dr. Sklovsky Chirurgische Klinik	1
13.00 Uhr	Demenz-Leben mit dem Vergessen DRK Kreisverband Bühl-Achem e.V. Fr. Vogler	2
13.30 Uhr	Moderner Zahnersatz – was ist heute möglich Referenten des Initiativkreises v. Zahnärzten aus Bühl u. Umgebung	1
13.30 Uhr	Hypnose - Scharlatanerie oder doch Heilmethode Gabi Margstein, Heilpraktikerin, Psychotherapie	2
14.00 Uhr	Osteoporose Klinikum Mittelbaden Bühl, Dr. Peter Albrecht, Chefarzt Innere Medizin und Geriatrie	1
14.00 Uhr	3D-Augenprüfung in einer neuen Dimension, Optik Link	2
14.30 Uhr	Warum Bienenprodukte in der Körperpflege so wertvoll sind. Naturkosmetik in Vollendung. Cum Natura, Ulrike Braun	1
14.30 Uhr	Implantologischer Zahnersatz, „In welchen Situationen sind Implantate angeraten?“ Referenten des Initiativkreises v. Zahnärzten aus Bühl u. Umgebung	2
15-16.00 Uhr	Gesund und vital im Frühling mit Schüßler-Salzen Bergbauers Central Apotheke	1
15.00 Uhr	Life Kinetik - Gehirnttraining durch Bewegung (von 8 - 88) Dr. Gudrun Daul	2
15.30 Uhr	Hörgeräte im Wandel der Zeit Hörgeräteindustrie Fa. Bernafon Hr. Stefan Raidt	2
16.00 Uhr	Minimal-invasive Chirurgie - schonende Operationen in der Gynäkologie Klinikum Mittelbaden Bühl, Ltd. Arzt Prof. Dr. Wolfgang Küpkes, Frauenklinik	1
16.00 Uhr	Infrarot bei Rheuma und Arthrose, sowie bei allgemeinen Problemen des Bewegungsapparates. Fa. Rauch, Achem	2
16.30 Uhr	Zahnersatz heute – Kassenleistung oder Privatleistung Dentallabor Würtz, Hr. Oliver Frank, Zahntechnikmeister	1
16.30 Uhr	Auswirkungen von Funktionsstörungen der Kiefergelenke auf den ganzen Körper. „Au Backe! Nicht nur die Kiefergelenke krachen!“ Referent, Dr. Steinkopf FZA Oralchirurgie	2

1 Der Vortragsraum befindet sich im Erdgeschoss

2 Der Vortragsraum befindet sich im Obergeschoss

www.buehler-gesundheitstage.de
www.facebook.com/buehler.gesundheitstage



Programm ist innen wie außen geboten: Vom kostenlosen Check bis hin zu Tanz-Vorführungen, die das Bewusstsein für den Körper steigern sollen.



Körper und Geist werden ins Lot gebracht

GESUNDHEIT: Die Bühler Gesundheitstage heute und morgen zeichnen sich durch ihr vielfältiges Programm aus

Wissen ist der erste Schritt zur Gesundheit. Deshalb setzen die Bühler Gesundheitstage auch ganz stark auf Information, Demonstration und Präsentation, damit Menschen sich präventiv für ihre Gesundheit einsetzen können. Bei den Bühler Gesundheitstagen haben die Besucher Gelegenheit, sich kostenlos über neue Behandlungsmethoden und vorbeugende Maßnahmen zu informieren.

Gut 45 Teilnehmer werden heute und morgen mitwirken. Im gesamten Bürgerhaus Bühl

sowie auf dem Vorplatz werden sich die Teilnehmer präsentieren. Hörsysteme, Gesundheitsvorsorge, Gesundheitstherapie, Ernährung, Bewegung und Fitness, Pflege und Service, Kosmetik, Körperpflege, alternative Heilverfahren und Produkte, Gesundes Wohnen, betreutes Wohnen, Vorsorge und Sicherheit sowie Sport sind Themenfelder, die die größte und langjährigste Messe ihrer Art in Mittelbaden in diesem Jahr prägen werden.

Dafür konnte Organisator Andreas Lorenz zahlreiche

ausgesuchte regionale und überregionale Hersteller, Zulieferer und Anwender, Verbände und Organisationen gewinnen. Darunter auch Ärzte und Selbsthilfegruppen. Sie alle stellen neue Produkte vor, informieren über Trends und Dienstleistungen sowie ihre spezifischen Angebote.

Gänzlich ausgebucht ist auch das Vortragsprogramm, das sich zum Selbstläufer entwickelt hat. (Siehe nebenstehende Kästen.) Ärzte sowie Betriebe und Spezialisten aus der Gesundheitsbranche referieren über Themen wie Arthrose, Osteoporose, Zahnersatz, klassische Homöopathie und Hypnose oder über Rückenschmerzen sowie Gehirntaining. Für Andreas Lorenz ist die Vortragsvielfalt ein Beispiel dafür, dass mit den Gesundheitstagen alle angesprochen werden. „Ob jung oder alt, gesund oder krank, das Thema Gesundheit betrifft einfach alle“, verweist er auf den präventiven Ansatz der Gesundheitsmesse, die viele Tipps zum gesunden Leben bereithält, genauso aber Hilfestellungen für den akut Betroffenen gibt.

Ganz wichtig ist dem Organisator, dass die Besucher der Messe sich aktiv informieren können und nicht einfach nur „mit Prospekten heimgehen“. Zahlreiche Tests wie Blutzuckermessung, Hör- und Sehtest oder Trommelfellbetrachtung sorgen dafür, dass sich

der Besucher mit seiner eigenen Gesundheit auseinandersetzen kann.

Gesorgt ist auch für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm: Tanzvorführungen am Sonntagmittag auf dem Europaplatz, ein Gewinnspiel sowie ein Kinderspielparadies erwarten die großen und kleinen Besucher. Einer der Höhepunkte wird der Staffellauf am Sonntag um 15 Uhr bilden. Bis 14.30 Uhr können sich Mannschaften noch direkt vor Ort anmelden.

An diesem Staffellauf kann jede beliebige Gruppe mit fünf Personen teilnehmen. Für jede

Mannschaft zahlt ein Sponsor ein Startgeld, das dem Förderverein des Pflegeheims Hub zu gute kommt. Die Organisation obliegt Manfred Bellemann sowie Gerd Lugauer vom TV Bühl. Anmeldungen für interessierte Mannschaften unter (0 72 23) 2 74 74.

Eröffnet werden die Gesundheitstage am Samstag um 14 Uhr zusammen mit OB Hubert Schnurr. Der Eintritt zu der Messe, die am Samstag von 14 bis 18 Uhr und am Sonntag von 11 bis 18 Uhr besucht werden kann, ist kostenlos. Infos: www.buehler-gesundheitstage.de

Texte/Bilder: jure



Gesundes für den Körper gibt es auch zum Kosten.

KLINIKUM MITTELBADEN BÜHL / ERICH-BURGER-HEIM / HUB / AMBULANTER PFLEGEDIENST

Besuchen Sie uns bei den Bühler Gesundheitstagen 19.-20. März 2016

Unsere Facharztvorträge am Sonntag

12.30 - 12.55 Uhr
Herz aus dem Takt
Chefarzt Dr. Bernhard Kern, Medizinische Klinik

13.00 - 13.25 Uhr
Wie sind Knie- und Hüftendoprothesen belastbar?
Chefarzt Dr. Walter Seyfried /
Oberarzt Dr. Alexander Sklovsky, Chirurgische Klinik

14.00 - 14.25 Uhr
Osteoporose
Chefarzt Dr. Peter Albrecht, Zentrum für Altersmedizin

16.00 - 16.25 Uhr
Minimalinvasive Chirurgie - Schonende Operationen in der Gynäkologie
Ltd. Arzt Prof. Dr. Wolfgang Küpker,
Frauenklinik Baden-Baden - Bühl



Wir bieten an beiden Tagen kostenlose Blutzuckermessungen an. Am Sonntag verwöhnen wir Sie zusätzlich mit einer Handmassage. Der Freundeskreis Bühler Krankenhaus e.V. wird ebenfalls mit Informationen vor Ort sein. Wir freuen uns auf Sie!

Klinikum Mittelbaden gGmbH - Dr.-Rumpf-Weg 7 - 76530 Baden-Baden - www.klinikum-mittelbaden.de



Ruf-Dienst
Unterstützung für Menschen mit Behinderung & IT-Dienstleistung
Wir freuen uns über Ihren Besuch bei den Bühler Gesundheitstagen!

Helfen nach Maß

stinus

motion

www.stinus-orthopaedie.de

Achem | Bühl | Gengenbach | Gernsbach | Kehl | Offenburg | Schramberg

» ICH WOHNE GERNE ZUHAUSE

ALLES AUS EINER HAND!

HausNotrufService | HaushaltsService | MenüService | PflegeService

Sie möchten zuhause alt werden? Mit unseren ambulanten Diensten kein Problem. Informationen dazu erhalten Sie unter Telefon Nr. (07223) 9877-0. Wir freuen uns über Ihren Anruf! Sie finden uns auch im Internet: www.drk-zuhause.de

Deutsches Rotes Kreuz

An den Bühler Gesundheitstagen beraten wir Sie an unserem Stand zu folgendem Thema:

Schüßler-Salze

Gesund und vital im Frühling mit Schüßler-Salzen

ba

Vortrag

Sonntag um 15 Uhr
Manfred Nistl, MSC
Heilpraktiker & Gesundheitswissenschaftler
(Eintritt frei)

bergbauers apotheke am Johannesplatz
0 72 23-9 79 68-0
bergbauers central apotheke
0 72 23-98 32-0

www.bergbauers-apotheken.de



Eine Veranstaltung der Firma Hörgeräte Lorenz

www.buehler-gesundheitstage.de



SAMSTAG / SONNTAG
BÜRGERHAUS
NEUER MARKT

19. - 20. MÄRZ 2016

EINTRITT FREI

ÖFFNUNGSZEITEN:
SA 14 - 18 UHR
SO 11 - 18 UHR

24

bühler
gesundheitstage

Ein gesundes Erfolgsrezept mit Bestand

INTERVIEW: Gesundheitstage-Organisator Andreas Lorenz schätzt das Gesundheitsbewusstsein höher ein als vor 25 Jahren



Das große Angebot ist einer der Pluspunkte, die für konstant hohe Besuchszahlen sorgen. Fotos: jure

Am 19. und 20. März finden die nunmehr 24. Bühler Gesundheitstage im Bürgerhaus Neuer Markt statt. Die Veranstaltung hat sich in Mittelbaden zu einem festen Podium für Aussteller und Referenten entwickelt. 2000 Besucher, über 40 Aussteller und gut ein Dutzend Referenten – so lässt sich in nüchternen Zahlen die erfolgreiche Veranstaltung auf den Punkt bringen. Unsere Mitarbeiterin Judith Feuerer hat sich mit dem „Macher“ und Organisator Andreas Lorenz über das Erfolgsrezept unterhalten.

ABB: Sie organisieren seit 24 Jahren mit großem Elan die Bühler Gesundheitstage. Verliert man nach so langer Zeit nicht auch mal die Lust? Was treibt Sie Jahr für Jahr an?

Zum einen der Spaß daran, etwas zu bewegen und zu orga-

nisieren, das von den Besuchern so hervorragend angenommen wird. Zum anderen, das tolle Miteinander unter den Ausstellern. Alles läuft bei dieser Veranstaltung familiär und harmonisch ab und jeder Aussteller gibt sich sichtlich Mühe für die Besucher eine Wohlfühl-Atmosphäre zu schaffen, die für solche eine Veranstaltung keine Selbstverständlichkeit ist. Also der gute Zuspruch von Seiten der Aussteller und Besucher sowie der Spaß am Organisieren sind die besten Voraussetzungen für mich, dies auch in Zukunft so zu machen.

ABB: Hätten Sie vor 25 Jahren gedacht, dass sich die Veranstaltung so erfolgreich etabliert?

Gut, dass Gesundheit ein wichtiges Thema ist, war mir vor 25 Jahren schon klar und

das sich die Bühler Gesundheitstage zu solch einer Erfolgsgeschichte entwickelt haben, liegt mit ziemlicher Sicherheit zu einem an der Beständigkeit auf organisatorischer Seite und auf der anderen Seite an dem hochwertigen medizinischen Angebot von Seiten der Aussteller. Und dieser win-win-Effekt wird von beiden Seiten auch so wahrgenommen und umgesetzt. Dies ist eines der Erfolgsrezepte unserer Veranstaltung und sicherlich für die langjährige Beständigkeit mit verantwortlich.

ABB: Was macht die Bühler Veranstaltung so einzigartig oder auch attraktiv für die Aussteller und Besucher?

Wie vorher schon erwähnt kann man von einem, so glaube ich, tollen Verhältnis zwischen Ausstellern und Organisator

sprechen. Wenn es einem Aussteller auf einer Veranstaltung gefällt und diese auch noch gut besucht ist, kommt er gerne wieder. Immer wieder bestätigen die Aussteller die Hochwertigkeit unserer Bühler Gesundheitstage. Und die Besucher freuen sich bei freiem Eintritt über die vielen wertvollen Informationen, an die man ansonsten nicht so ohne weiteres herankommt. Viele Spezialisten und Fachleute stehen an diesem Wochenende jedem Besucher für seine Fragen zur Verfügung. Wo bekommt man das sonst?

ABB: Über Gesundheit und Prävention wird heutzutage viel geredet. Hat das Thema heute tatsächlich einen anderen Stellenwert für die Menschen?

Davon bin ich vollkommen überzeugt. Das Gesundheitsbewusstsein ist heute auf jeden Fall ein anderes als noch vor 25 Jahren. Dies resultiert aus dem Fortschritt in der Medizin und der allgemeinen Aufklärung in den Medien. Dass Gesundheit und Prävention in den letzten Jahren einen höheren Stellenwert bekommen hat, zeigt auch ganz klar der Besucherstrom bei den Bühler Gesundheitstagen.

ABB: Wer soll mit der Veranstaltung angesprochen werden?

Jeder, denn Gesundheit und Prävention betrifft alle Menschen. Ob Jung oder Alt, gesund oder krank, hier findet jeder etwas was ihn betrifft beziehungsweise ihm hilft. Wir versuchen mit unseren Angeboten eine möglichst breite Bevölkerungsschicht zu erreichen, was uns in Anbetracht dessen, dass auch sehr viele Familien uns

besuchen, auch zu gelingen scheint.

ABB: Haben Sie persönlich auch schon Neues bei den Gesundheitstagen erfahren? Wenn ja, was haben Sie für sich persönlich mitgenommen?

Natürlich liegt es in der Natur der Sache, dass man als Veranstalter sich leider nicht immer an allen Ständen ausreichend beraten lassen kann, da hier andere Prioritäten gesetzt werden müssen. Jedoch konnte auch ich schon viele wertvolle Informationen, Erkenntnisse und Anregungen mit nach Hause nehmen.

ABB: Tradition bei den Gesundheitstagen hat der Staffellauf am Sonntagmittag. Doppelt Gutes tun quasi: für sich beim Laufen und für einen guten Zweck. Was steckt hinter der Idee und wie kam es dazu?

Hinter dieser Idee stand, den Gesundheitstagen einen aktiven Impuls zu geben und gleichzeitig einen guten Zweck zu erfüllen. So bot sich an, den nur wenige Male stattfindenden Stadtgartenlauf in den Staffellauf bei den Bühler Gesundheitstagen zu integrieren. Die tolle Resonanz gab dieser Idee wohl recht und so hat sich der Staffellauf zu einer festen Institution bei der Veranstaltung entwickelt. Der schöne Nebeneffekt ist, dass dadurch indirekt noch die Bewohner des Kreispflegeheim Hub unterstützt werden. Denn für jede startende Mannschaft wird durch Bühler Firmen ein Startgeld gespendet, das in vollem Umfang dem Förderverein Kreispflegeheim Hub zugute kommt. jure

Wir sorgen für Ihren guten Auftritt

Huber SOHLEN
Fusstechnologie

- Ihr Spezialist für jedes Fußproblem
- Einlagen nach Maß
- Schuhzurichtungen
- Zulassung aller Kassen
- Fachmännische Ausführung Ihrer Schuhreparaturen

Rheinstraße 4 • 77815 Bühl • Tel. 0 72 23 / 28 18 99 2
www.huber-sohlen.de • info@huber-sohlen.de

sentinel Haus INSTITUT

Zertifizierter Fachhandwerker für gesundes Bauen

Martin Christ
Stuckateur-Meisterbetrieb

Geppertstraße 9 • 77815 Bühl
www.martin-christ.de

Dental Keramik Würtz

Zahnersatz sehen erleben informieren!

Stand 38

Sanitätshaus Hardenberg & Kiefer

Der Richtige Partner für Ihre GESUNDHEIT!

- Prothetik
- Orthetik
- Einlagen
- Diabetische Bettungen und Schutzschuhe
- Rehabilitationsmittel
- Compression-Center für Phlebologie & Lymphologie
- Epithesen
- BH- und Bademoden
- Krankenpflegeartikel

Achern Martinstr. 37 Tel.: 07841-6309350 Baden-Baden Lichtenstaler Str. 51 Tel.: 07221-3989750

Natürlich genießen
kommen, sehen, schmecken...
an unserem Stand auf den Gesundheitstagen
Wir freuen uns auf Sie.

Bioland

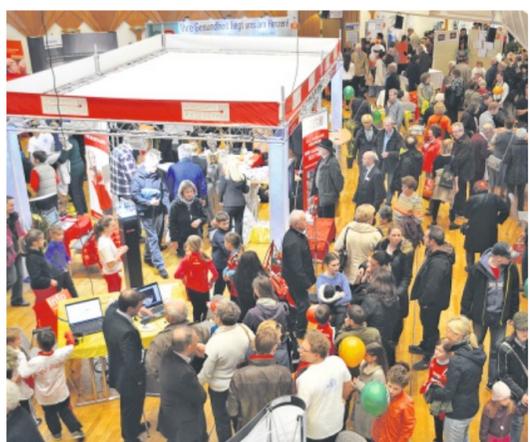
NATÜRLICH - NUR GUTES!

www.petersgutebackstube.de

Besuchen Sie meinen Vortrag:
„Die Lebenskraft“
Sonntag, 12 Uhr

Ilona Ell
Heilpraktikerin

Praxis für klassische Homöopathie
Lorenz-Oechsler-Weg 1
77855 Achern
Tel. 07841/664035
Fax 07841/664034
www.praxis-ell.de
ilona@praxis-ell.de



Mit etwa 2000 Besuchern wird auch heuer gerechnet.

Besuchen Sie uns am Messestand!

Schiebler

Bequem und elegant!
medizinische Kompressionsstrümpfe

Mobil in allen Lagen!
medizinische Spezialbandagen

Fußfachgeschäft Orthopädie Schuhtechnik raun
Bühl, Bühlertalstr. 13
Tel. (07223) 90 16 48

Orthopädische Maßschuhe
Einlagen nach Gipsabguss, Fußpflege
fußgerechte Schuhzurichtung
Kompressionsstrümpfe, -hosen
Bandagen, Jogginglaufschuhe
modische Bequemlaufschuhe
Schuhe für Einlagen
Diabetesversorgung

MAM
MICHAEL MENCH
SALINA MANGOLD

Besuchen Sie uns auf unserem Messestand Nr. 15

KETTLER Ergometer E1 FUN

- Infrarot-Wärmekabinen
- Fitnessgeräte

RAUCH
Bauen & Wohnen

Wendelin Rauch, Eisen- und Landmaschinen-Handel, GmbH & Co. KG
77855 ACHERN, Allerheiligenstr. 35 Tel. 07841/ 701- 0 www.rauch-achern.de
Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 7:30 Uhr – 18 Uhr Sa. 8 Uhr – 16 Uhr

Ergonomie:Feuerstein!

Ergonomisch probessiten, z.B. auf einem "swopper"

Gesund. Ergonomisch. Sitzen.

Entspanntes, gesundes und ergonomisches Sitzen sind Voraussetzungen für optimale Arbeitsergebnisse – wir finden für Sie die beste Lösung.

Feuerstein
Bürohaus

Bühl · Prälat-Fischer-Str. 2
Fon 0 72 23/98 96-0
buerohaus-feuerstein.de

GEHÖRSCHUTZ

0 72 23 / 2 74 74

24 | **bühler** gesundheitstage
19. - 20.03.2016

Der moderne Gehörschutz für eine angenehme Zeit der Ruhe und Entspannung.

Kommen Sie zur Beratung und Abdrucknahme direkt in einer unsere Hörgerätefilialen. Sie finden uns in: Bühl, Achern, Ettlingen, Kehl und Rastatt.

www.hoergeraete-lorenz.de

HÖRGERÄTE LORENZ

KTM

E-BIKE TESTTAGE

TESTEN SIE DIE NEUESTE GENERATION E-BIKES AUS DEM HAUSE KTM!

Verkauf · Reparatur · Service · E-Bikes · Motorroller · Mieträder
77815 Bühl · Schulstraße 2 · Telefon (0 72 23) 9 15 05 60

ZWEIRADWELT REST